



"DARSE CUENTA"

Centro de Rehabilitación para el Drogadependiente **COMUNIDAD TERAPEUTICA**

Asociación Civil sin fines de lucro. Pers. Jurídica Mat. N° 16.284 - Leg. 1/84116

ANEXO I

Fases del Tratamiento

Se hace necesario resaltar, que previo al momento de la incorporación dentro del mismo, cada uno de los pacientes es evaluado en una entrevista de admisión, momento en que se efectúa el diagnóstico; estas actividades y todo lo relacionado con la orientación y contención familiar, se realiza sin cargo y bajo la supervisión del Equipo Terapéutico de la organización.

El tratamiento que cumplen voluntariamente los internos en la Comunidad esta dividido en fases, cuya denominación y objetivos terapéuticos se enuncian a continuación

Fase 1 - Establecer criterios diagnósticos para la grupalidad del paciente.

Dentro de la misma esta estipulado el cumplimiento de estos objetivos.

- Trabajar la motivación del tratamiento.
- Construcción de la demanda propia.
- Trabajar la adaptación al grupo y del grupo al residente.
- Interrupción de las rutinas diarias asociadas al consumo.
- Inclusión de nuevas rutinas.
- Establecer una buena relación terapéutica inicial.
- Focalización de la dimensión aquí y ahora.
- Asimilación de límites sociales y comunitarios.
- Ensayo de nuevas relaciones con la familia.
- Normalización de cuidados corporales.
- Reconstitución del estado clínico.
- Diagnóstico presuntivo.
- Estrategia terapéutica.

Fase 2 Desintoxicación química y cultural

La misma esta abierta en dos sub-etapas, que son las siguientes.

Etapa 2 a)

- Identificación y esclarecimiento de realidades que subyacen al síntoma de la adicción. (Inicio de la terapia individual)
 - Asimilación de valores sociales y comunitarios. (Incorporación de conceptos
-



"DARSE CUENTA"

Centro de Rehabilitación para el Drogadependiente **COMUNIDAD TERAPEUTICA**

Asociación Civil sin fines de lucro. Pers. Jurídica Mat. N° 16.284 - Leg. 1/84116

Ligados al bien común y la solidaridad.

- Aprendizaje de nuevas conductas, actitudes y estilo de comunicación.
- Profundización en la problemática familiar.

Etapa 2 b)

- Modificación de las realidades que subyacen a la adicción.
- Profundización y equilibrio en las relaciones familiares. -.
- Práctica de roles de reconocimiento de situaciones de riesgo
- Desarrollo de la capacidad crítica e individualidad de opiniones de riesgo
- Equilibrio en la relación con los compañeros y el equipo Terapéutico
- Constituirse en un rol positivo dentro de la comunidad.
- Salidas Terapéutica los domingos bajo las siguientes condiciones y pautas:
Que el residente este logrando los objetivos de esta fase y manteniendo los anteriores.
Que el Equipo Terapéutico evalúe que es beneficioso para su tratamiento.
Esta ultima actividad se realizara con un acompañante Terapéutico y bajo las normas y con la frecuencia que determine el Equipo Terapéutico.

Fase 3 Pre-Reinserción Social

- Elección y construcción de un proyecto de vida propia.
- Salidas los domingos sin acompañamiento terapéutico
- Grupo de prevención de recaídas.
- Supervisión y apoyo a otros residentes.
- Posibilidad de ser ayudante de coordinación según evaluación del equipo.

Fase 4 Reinserción social

La misma esta dividida en 2 subfases.

Etapa 4 a)

- Puesto en acción del proyecto de vida: búsqueda de trabajo, estudio, etc.
 - Despegue paulatino de la Comunidad Terapéutica.
 - Grupo de prevención de recaídas y los establecidos por el equipo.
-



"DARSE CUENTA"

Centro de Rehabilitación para el Drogadependiente **COMUNIDAD TERAPEUTICA**

Asociación Civil sin fines de lucro. Pers. Jurídica Mat. N° 16.284 - Leg. 1/84116

Etapa 4 b)

- Búsqueda de Terapia Individual fuera de la Comunidad Terapéutica.
- Continuidad en los cambios logrados y en el proyecto elegido.
- Concurrencia a la Comunidad Terapéutica, en función del trabajo conseguido y la evaluación del Equipo Terapéutico

Criterios de Alta

- 1) Abstinencia mínima de 10 meses.
 - 2) Armado de red social (familiar, Laboral, educativo y recreativa)
 - 3) Estabilidad emocional.
 - 4) Continuidad y responsabilidad en los logros y objetivos.
 - 5) Coherencia entre pensamiento y acción.
-